

水中運動教室

○ 開催日 5月18日(火) スタート！！

毎週火曜日 午後7:00～午後8:00まで



○ 会場 羅臼町民温水プール

○ 対象 町民(年齢、性別問わず)

○ 定員 20名程度

○ 講師 らいず運営委員

○ 参加料 らいず会員 500円(登録料) / 非会員 1回200円

※非会員は保険料として800円～1,850円(年齢に応じて)を初回に納入して頂きます。詳細は申込時にご確認ください。

登録時に登録料500円を徴収させていただきます。
事前に事務所にて納入頂くか、初回教室時にご持参ください。

○ 持ち物 水着・水泳帽子・着替え・バスタオル

プール使用料(高校生以上400円)

○ 締め切り 5月17日(月)午後5:00までに直接お越し

いただくか、電話にてお申込みください。

春日町福社会館内らいず事務局 TEL: 85-7715



1時間で1km歩くことを目標に、皆でゆったり楽しく歩いています！経験者の方も初めての方も、水中で代謝アップしませんか？