

らいず R-23 ダンスアカデミー 受講者募集!

令和2年度も「RIKA先生のダンス教室」がスタートします。ヒップホップをベースにしたダンスで、かっこいい曲に合わせて振付を覚えます。今年も「知床開き」や「漁火祭り」、「町民小劇場」に出演する予定です!ダンス経験者はもちろん、初心者も大歓迎です!ぜひ、かっこいい曲に合わせてみんなで楽しくダンスをしてみませんか?

対象	小学生・中学生		
クラス	①小学1～3年生クラス ②小学4～6年生クラス ③中学生クラス	時間	RIKA先生の日(土曜日) ①13:30～14:15 ②14:30～15:15 ③15:15～16:15 練習日(火曜日) 小学生→16:00～17:00 中学生→17:00～18:00
日にち	4月～3月の中で12回、土曜日にRIKA先生のレッスン! (お便り等にてレッスン・練習日をお知らせします。) ※火曜日に自主練習時間を設けているので、希望者をご参加ください。		
場所	春日町福祉会館	持ち物	動きやすい服装 タオル・上靴・飲み物
参加料	月額 会員:4,000円 / 非会員:5,000円 非会員の方は、登録時に別途スポーツ安全保険(800円)に加入いただきます。		
	<p>～①・②クラスご参加の方へ～</p> <p>★たくさんレッスン受けたい子 ★色々な振り付けを覚えたい子 ★どんどん上達したい子</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>月謝にプラス500円で他のクラスに参加することもできます!! ふるってご参加ください♪</p> </div>		
申込み	4月15日(水)までに、4月分の月謝をご持参の上、春日町福祉会館内らいず事務所までお越し下さい。 その際、登録手続きも行います。(非会員の方は保険料も納入頂きます。)		
お問い合わせ	NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 0153-85-7715 まで		



《プロフィール》

フィットネス業界における、ダンス系プログラム(ストリート・HIPHOP)指導の第一人者として、業界内にダンス系プログラムを広げる活動に長年携わり、ピラティスやボディメイクなど調整系エクササイズ講師としても活動の幅を広げている。

- ◇R-23 主宰(エンターテイメントグループ) ◇TRFバックダンサー
- ◇ダンス指導番組担当 ◇CM出演・テレビ番組エンディングダンサー
- ◇セブティーンモデル(剛力彩芽等)へのステージ振り付け・ダンス指導
- ◇アンチグラヴィティフィットネスインストラクター