

令和2年度

らいず教室・定期活動情報

開催日	事業名	内 容	会 場	会 費	対 象
毎週土曜日 19:00~20:30	定期活動 ミニ・バド・ラー	ミニテニス・バドミントン・ラージボール卓球が行えます。	春松小学校	会 員 無料 非会員 1回 200円	全町民
5月~7月 毎週火曜日 19:00~20:00	水中運動教室	水中で体を動かしながら健康増進を目指します。	羅臼町 温水プール	会員登録時 500円 非会員 1回 200円	全町民 プール利用料は 個人負担です
毎月 1回木曜日 18:30~20:00	健康ヨガ教室	ヨガを通して、身体の調子を整える。	羅臼小学校 和室	会 員 1,500円 非会員 2,500円	全町民
5月・10月・12月 ※開催月が変更することもあります	はじめてのフラワー アレンジメント教室	講師の先生にフラワーアレンジメントを教えてください。	未定	会 員 2,000円 非会員 2,500円	小学生以上の 町民
5月・6月・ 10月・11月12月	フラワー アレンジメントサークル	令和元年度サークル受講者向けのものになります。	未定	会 員 17,500円	令和元年度 サークル受講者
夏・冬休み時期に開催	小学生ものづくり教室	夏・冬休みを活用してものづくりを行います。	春日町福祉会館	未定	町内在住小学生
毎月第2土曜日 18:00~19:00	どっどこ チャレンジ広場	様々なスポーツを体験できます。	春松小学校	会 員 無料 非会員 200円 (保険料別途)	町内在住小学 3~6年生
希望者に合わせて 設定	大人の水泳教室	今よりもうまく泳ぎたい、泳ぐのは自信がない等、希望に合わせて講師が指導してくれます。	羅臼町民 プール	会 員 600円 非会員 1,200円 (保険料別途)	全町民 プール利用料は 個人負担です
月に数回火曜日 自主練習 月1回土曜日 講師指導	らいず R-23ダンスアカデミー	月に1回講師の先生を招いてダンスレッスン。数回火曜日は自主練習を行います。	春日町 福祉会館	会 員 4,000円 非会員 5,000円 (保険料別途)	小・中学生
毎週月曜日	ファミリーズ	ミニテニスをするサークルです。	羅臼小学校	無料	全町民
火・木曜日	羅臼 らいず驚羅踊り隊	よさこいを踊るサークルです。	羅臼小学校	無料だが、 らいず会員 加入必須	全町民
月に3回 金曜日	エクササイズ教室	バランスボール・ステップ・エアロビを月ごとに分けて行います。	春日町福祉会館	会 員 1,500円 非会員 2,000円 (保険料別途)	18歳以上の 町民
毎週水曜日 6月から3月	羅臼町保健福祉課受託事業 びんびんキラリ! いきいき健康教室	軽運動を行います。	羅臼町 商工会議所	月 500円	65歳以上の 町民
年2回	大人の体験会	ものづくり等を行います	未定	未定	18歳以上の 町民