

平成25年度 NPO法人羅臼スポーツクラブ らいづ 年間予定表

2013. 6. 28現在

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1月		1水		1土	ミニバドラー	1月	神社祭	1木	ヨガ	1日	パークゴルフ交流会	1火	アクアビック	1金	カヌー体験教室	1日	ミニテニス大会	1水		1土	ミニバドラー	1土	ミニバドラー
2火		2木		2日		2火	アクアビック	2金	水中運動教室	2月		2水	水中運動教室	2土	ミニバドラー	2月		2木		2日		2日	小学生ドッチビー大会
3水		3金		3月		3水	水中運動教室	3土	ミニバドラー	3火	アクアビック	3木	ヨガ	3日	秋のお散歩会	3火		3金		3月		3月	
4木	ヨガ	4土		4火	アクアビック	4木	ヨガ	4日		4水	水中運動教室	4金		4月		4水		4土		4火		4火	
5金		5日	羅臼湖スノーシュートレッキング	5水	水中運動教室	5金		5月		5木	ヨガ	5土	ミニバドラー	5火		5木	ヨガ	5日		5水		5水	
6土	ミニバドラー	6月		6木	ヨガ	6土	ミニバドラー	6火	アクアビック	6金		6日	英嶺山トレッキング	6水		6金		6月		6木	ヨガ	6木	ヨガ
7日		7火	アクアビック	7金		7日		7水	水中運動教室	7土	ミニバドラー	7月		7木	ヨガ	7土	ミニバドラー	7火		7金		7金	
8月		8水		8土	ミニバドラー	8月		8木	ヨガ	8日		8火	アクアビック	8金		8日		8水		8土	ミニバドラー	8土	ミニバドラー
9火		9木	ヨガ	9日		9火	アクアビック	9金		9月		9水	水中運動教室	9土	ミニバドラー	9月		9木	ヨガ	9日		9日	
10水		10金		10月		10水	水中運動教室	10土	ミニバドラー	10火	アクアビック	10木	ヨガ	10日	フロアカーリング大会	10火		10金		10月		10月	
11木	ヨガ	11土	ミニバドラー	11火	アクアビック	11木	ヨガ	11日		11水	水中運動教室	11金		11月		11水		11土	ミニバドラー	11土	ミニバドラー	11火	11火
12金	COT職員研修	12日	羅臼湖予備日	12水	水中運動教室	12金		12月		12木	ヨガ	12土	ミニバドラー	12火		12木	ヨガ	12日		12水		12水	12水
13土	COT体験会&学ぶ会	13月		13木	ヨガ	13土	ミニバドラー	13火	アクアビック	13金		13日	国後眺望駅伝	13水		13金		13月		13木	ヨガ	13木	ヨガ
14日		14火	アクアビック	14金		14日	羅臼湖予備日	14水	水中運動教室	14土	ミニバドラー	14月		14木	ヨガ	14土	ミニバドラー	14火		14金		14金	14金
15月		15水		15土	知床開き	15月		15木	ヨガ	15日		15火	アクアビック	15金		15日		15水		15土	ミニバドラー	15土	ミニバドラー
16火		16木	ヨガ	16日		16火	アクアビック	16金		16月		16水	水中運動教室	16土	ミニバドラー	16月		16木	ヨガ	16日		16日	16日
17水		17金		17月		17水	水中運動教室	17土	ミニバドラー	17火	アクアビック	17木	ヨガ	17日		17火		17金		17月		17月	17月
18木	ヨガ	18土	全国クラブ会議	18火	アクアビック	18木	ヨガ	18日	羅臼岳登山	18水	水中運動教室	18金		18月		18水		18土	ミニバドラー	18火		18火	18火
19金		19日		19水	水中運動教室	19金		19月		19木		19土	ミニバドラー 体力測定会	19火		19木	ヨガ	19日		19水		19水	19水
20土	とことこ体験会	20月		20木	ヨガ	20土	ミニバドラー お散歩会	20火	アクアビック	20金		20日		20水		20金		20月		20木	ヨガ	20木	ヨガ
21日		21火	アクアビック	21金		21日		21水	水中運動教室	21土	湯火祭り	21月		21木	ヨガ	21土	ミニバドラー	21火		21金		21金	21金
22月		22水		22土	羅臼湖トレッキング	22月		22木	ヨガ	22日		22火	アクアビック	22金		22日		22水		22土	ミニバドラー	22土	ミニバドラー
23火		23木	ヨガ	23日	パークゴルフ交流会	23火	アクアビック	23金		23月		23水	水中運動教室	23土	ミニバドラー クラブミーティング	23月		23木	ヨガ	23日		23日	23日
24水		24金		24月		24水	水中運動教室	24土	ミニバドラー	24火	アクアビック	24木	ヨガ	24日		24火		24金		24月		24月	24月
25木	ヨガ	25土	管内交流事業 ミニバドラー	25火	アクアビック	25木	ヨガ	25日	羅臼岳予備日	25水	水中運動教室	25金		25月		25水		25土	ミニバドラー	25火		25火	25火
26金	らいづ総会	26日		26水	水中運動教室	26金		26月		26木	ヨガ	26土	ミニバドラー	26火		26木	ヨガ	26日		26水		26水	26水
27土	ミニバドラー	27月		27木	ヨガ	27土	ミニバドラー	27火	アクアビック	27金		27日		27水		27金		27月		27木	ヨガ	27木	ヨガ
28日		28火	アクアビック	28金		28日	羅臼湖トレッキング	28水	水中運動教室	28土	ミニバドラー	28月		28木	ヨガ	28土		28火		28金		28金	28金
29月		29水		29土	ミニバドラー	29月		29木	ヨガ	29日	秋のスポーツ祭り	29火		29金		29日		29水		29土	ミニバドラー	29土	ミニバドラー
30火		30木	ヨガ	30日		30火	アクアビック	30金		30月		30水		30土	ミニバドラー	30月		30木	ヨガ	30日		30日	30日
		31金				31水	水中運動教室	31土	ミニバドラー			31木				31火		31金				31月	31月
下旬:フラワー(母の日)						上旬:フラワー(トロピカル)						アクアフェスティバル 下旬:フラワー(ハロウィン)				下旬:フラワー(お正月)		ものづくり教室		連休日に合わせて スノーシュートレッキング2回			