

【平成18年度の活動】

○設立準備委員会：7回

- ・構成員は拠点となる地域の学校長、教頭、
体育協会長他役員、体育指導委員、行政職員。



設立準備委員会

○運営委員会：5回

- ・随時運営委員の協力呼びかけ。



運営委員会

○研修会等：道体協主催6回、クラブ主催1回

- ・道体協主催 設立準備委員、運営委員と参加。
- ・クラブ主催 2月2日 公民館 委員20名参加
講師：北海道教育大学岩見沢校 准教授 山本理人氏

○道外・道内視察：各1回

- ・道外視察 東京都渋谷区「ほんまちクラブ」・東京都練馬区「SSC谷原アルファ」
- ・道内視察 白老町「Genキングしらおい」・鶴川町「スポーツクラブむーブ」

○スポーツ事業：10事業、19回

- | | | | | |
|---------------|--------|-----|-----------|-------|
| ・第1回水中運動教室 | 6月23日～ | 全3回 | 温水プール | 延べ16名 |
| ・第2回水中運動教室 | 7月20日～ | 全7回 | 温水プール | 延べ89名 |
| ・スポーツフェスティバル | 9月30日 | | 町営パークゴルフ場 | 41名 |
| ・英嶺山登山交流会 | 10月15日 | | 町の中学校の裏山 | 50名 |
| ・カヌー体験教室 | 10月24日 | | 温水プール | 20名 |
| ・ニュースポーツ教室 | 11月26日 | | 町民体育館 | 26名 |
| ・熊越の滝トレッキング | 2月18日 | | 町はずれの滝 | 17名 |
| ・第2回ニュースポーツ教室 | 2月20日～ | 全2回 | 町民体育館 | 延べ21名 |
| ・年長児スキー教室 | 2月3日 | | 町民スキー場 | 6名 |
| ・初級・中級スキー教室 | 2月4日 | | 荒天中止 | |



カヌー体験教室



英嶺山登山交流会



熊越の滝トレッキング

【平成19年度の活動】

○設立準備委員会・運営委員会合同会議：2回

- ・運営委員会が活発になったことから、進捗状況等共有するために開催。

○設立準備委員会：2回

- ・準備委員も運営委員として活動し始めたため、開催回数減。

○運営委員会：29回

- ・運営委員の人数も多くなりクラブへの思いも出来たことから、議論が白熱し会議回数が非常に多くなった。



○事務局会議：3回

- ・運営委員会の進め方を確認した。

○研修会等：道体協主催5回

- ・設立準備委員、運営委員と参加。

運営委員会

○スポーツ事業(文化事業1回含む)：12事業、36回

・スポーツ講演会	5月31日	羅臼町公民館	35名
・水中運動教室	7月11日～	全4回 温水プール	延べ66名
・初心者水泳教室	7月11日～	全4回 温水プール	延べ32名
・羅臼湖トレッキングツアー	8月5日	知床峠羅臼湖	13名
・ラージボール卓球教室	8月25日	町民体育館	10名
・羅臼岳登山交流会	9月23日	荒天中止	
・定期活動「ミニ・バド・ラー」	10月6日～	毎週土曜日町民体育館	延べ311名
・パークゴルフ交流会	9月29日	町営パークゴルフ場	4名
・カヌー体験教室	10月12日	温水プール	4名
・フラワーアレンジメント教室	12月8日	午前の部/午後の部 公民館	計20名
・熊越の滝トレッキング	2月17日	荒天中止	

○設立総会・記念講演会：平成20年3月1日(土)

- ・設立総会38名参加、記念講演会44名参加。
- ・記念講演講師：北海道教育大学岩見沢校 准教授 山本理人氏



設立総会

記念講演会

【平成20年度の活動】 会員 130名

○運営委員会：8回

○事務局会議：9回

○企画部会：6回



シーカヤックスクール



フラワーアレンジメント教室

○広報部会：3回

・各部会が積極的に活動し、運営委員会で報告、協議、確認をした。

○研修会等：8回

・北海道体育協会等が主催する研修会に参加。
また実技研修などにも参加した。



定期活動「ミニ・バド・ラー」

○広報事業：20回

・ホームページの開設、町広報折込によるクラブ
PR や会員宛てのはがきで事業集を行った。また、
総会に向けてのアンケート調査も実施した。

○スポーツ事業(文化事業2回含む)：19事業、117回

・定期活動「ミニ・バド・ラー」	3月 8日～	毎週土曜日町民体育館	延べ1076名
・羅臼湖スキーツアー	3月23日	羅臼湖	9名
・健康ヨガ教室体験教室	5月22日～	全4回 羅臼町公民館	48名
・健康ヨガ教室	6月 5日	毎週木曜日公民館	延べ1539名
・水中運動教室	6月11日～	温水プール	延べ196名
・初心者水泳教室	7月11日～	全4回 温水プール	中止
・パークゴルフ交流会	7月20日	町営パークゴルフ場	32名
・お散歩会	7月27日	くじらの見える丘公園	20名
・羅臼岳登山交流会	8月 3日	荒天中止	
・シーカヤックスクール	8月 9日	羅臼海岸	5名
・羅臼湖トレッキングツアー	9月13日	知床峠羅臼湖	31名
・秋の屋内スポーツまつり	9月14日	町民体育館	18名
・今更水泳教室	9月24日～	全4回 温水プール	延べ48名
・カヌー体験教室	10月14日	温水プール	13名
・英嶺山登山交流会	10月19日	英嶺山	20名
・ボウリング交流会	10月19日	中標津町	19名
・フラワーアレンジメント教室	11月29日～	全4回 公民館	延べ44名
・歩くスキーコース開き	2月15日	幌萌町歩くスキーコース	25名
・熊越の滝トレッキング	3月 1日	熊越の滝	18名

【平成21年度の活動】 会員 159名

○運営委員会：10回

○事務局会議：6回

○広報部会：4回

○研修会等：15回

○広報事業：19回



チャレンジ羅臼岳



羅臼湖トレッキングツアー

○スポーツ事業(文化事業含む)：21事業、199回

・定期活動「ミニ・バド・ラー」	4月11日～	毎週土曜日町民体育館	延べ942名
・アクアビック教室	5月12日～	全20回 温水プール	延べ118名
・羅臼湖スキーツアー	5月16日	羅臼湖	5名
・ほぐしのヨガ教室	5月7日～	全24回 羅臼町公民館	延べ43名
・健康ヨガ教室	4月2日	毎週木曜日公民館	延べ1,360名
・水中運動教室	6月3日～	温水プール	延べ175名
・今更水泳教室	7月15日～	全4回 温水プール	延べ16名
・秋のパークゴルフ交流会	9月13日	町営パークゴルフ場	22名
・お散歩会	9月26日	熊の湯遊歩道	11名
・チャレンジ羅臼岳	8月9日	羅臼岳ウトロ側から	13名
・シーカヤックスクール	9月5日	羅臼海岸	荒天中止
・羅臼湖トレッキングツアー	7月12日	知床峠羅臼湖	29名
・秋のスポーツまつり	9月27日	町営パークゴルフ場	17名
・小学生の水泳教室	9月9日	温水プール	中止
・体力測定会	10月24日	体育館	17名
・カヌー体験教室	10月20日	温水プール	11名
・英嶺山登山交流会	11月1日	英嶺山	荒天中止
・ボウリング交流会	5月17日	中標津町	28名
・フラワーアレンジメント教室	5月9日～	全4回 公民館(2月13日2回予定)	延べ38名
・歩くスキーコース開き	2月14日	幌萌町歩くスキーコース	14名
・滝めぐりトレッキング	2月20日	熊越の滝、木隠れの滝	13名

【平成22年度の活動】 会員 169名

○運営委員会：14回

○事務局会議：4回

○企画部会：10回

○広報部会：4回

○研修会等：9回



サンセットクルージング



体幹チューニング体験教室

○広報事業：24回

○スポーツ事業(文化事業含む)：29事業、183回

・定期活動「ミニ・バド・ラー」	4月10日～	毎週土曜日町民体育館	延べ852名
・健康ヨガ教室	4月8日～	毎週木曜日公民館	延べ1,318名
・アクアビック教室	5月11日～	毎週火曜日全22回 温水プール	延べ217名
・水中運動教室	6月9日～	毎週水・金曜全40回温水プール	延べ175名
・羅臼湖スノーシュートレッキング	5月8日	羅臼湖	18名
・サンセットクルージング	6月12日	羅臼沖	22名
・フラワーアレンジメント教室	6月18日	全2回 羅臼町公民館	6名
・パークゴルフ交流会	7月4日	町営パークゴルフ場	26名
・お散歩会	7月24日	木隠れの滝、熊越の滝	10名
・羅臼湖トレッキング	7月25日	羅臼湖	15名
・シーカヤックスクール	8月7日	羅臼海岸	2名
・今更・・・水泳教室	8月18日～	全5回	延べ10名
・チャレンジ羅臼岳	8月22日	羅臼岳ウトロ側から	25名
・秋のパークゴルフ交流会	9月12日	町営パークゴルフ場	30名
・秋のスポーツ祭り	9月26日	町民体育館	33名
・英嶺山トレッキング	10月17日	英嶺山	24名
・体力測定会	10月23日	町民体育館	18名
・フラワーアレンジメント教室	10月29日	羅臼町公民館	4名
・アクアフェスティバル	10月31日	温水プール	15名
・カヌー体験教室	11月2日	温水プール	13名
・秋のお散歩会	11月3日	羅臼温泉園地遊歩道他	19名

・体幹チューニング体験教室	12月 7日～	全2回 公民館	56名
・アロマテラピー教室	12月11日	羅臼小学校	20名
・アロマテラピー教室	2月 5日	公民館	12名
・歩くスキーで遊び隊	2月 6日	幌萌町歩くスキーコース	13名
・フラワーアレンジメント教室	2月11日	公民館	4名
・翔雲橋スノーシュートレッキングツアー	2月20日	知床横断道路	16名
・体幹チューニング体験教室	2月26日	公民館	50名

【平成23年度の活動】 会員 150名

○運営委員会：14回

○事務局会議：0回

○企画部会：8回

○広報部会：3回

○研修会等：12回

○広報事業：30回



フロアカーリング大会



小学生ドッチビー大会

○スポーツ事業(文化事業含む)：29事業、343回

・定期活動「ミニ・バド・ラー」	4月 9日～	毎週土曜日町民体育館	延べ602名
・健康ヨガ教室	4月 7日～	毎週木曜日公民館	延べ1,008名
・アクアビック教室	5月10日～	毎週火曜日全21回 温水プール	延べ169名
・水中運動教室	6月 9日～	毎週水・金曜全37回温水プール	延べ184名
・らいざキッズクラブ「とことこ」	5月 9日～	全155回 体育館道場	延べ420名
・「とことこ」体験会	4月16日	体育館道場	6名
・羅臼湖スノーシュートレッキング	5月 8日	羅臼湖	22名
・羅臼・らいざ満喫ツアー	5月28日	温泉園地遊歩道、羅臼沖他	54名
・パークゴルフ交流会	6月26日	町営パークゴルフ場	32名
・羅臼湖トレッキング	7月24日	羅臼湖	18名
・アロマセラピー教室	7月27日	公民館	10名
・シーカヤックスクール	7月11日～	羅臼海岸	2名
・今更・・・水泳教室	8月17日～	全5回	延べ10名
・チャレンジ羅臼岳	8月21日	羅臼岳ウトロ側から	13名
・秋のパークゴルフ交流会	9月11日	町営パークゴルフ場	25名
・秋のスポーツ祭り	9月25日	町民体育館	28名
・初めてのヨガ教室	10月13日	公民館	5名
・体力測定会	10月22日	町民体育館	7名
・英嶺山トレッキング	10月23日	英嶺山	8名
・秋のお散歩会	11月 3日	羅臼温泉園地遊歩道他	15名
・フロアカーリング大会	12月 4日	町民体育館	37名

・親子ふれあい運動教室	12月17日	町民体育館	12名
・フラワーアレンジメント教室	12月18日	公民館	5名
・ものづくり教室	1月10日	公民館	21名
・COT親子体験会・学ぶ会	1月14日	公民館・体育館	74名
・スノーシュートレッキング～スキー場～	2月12日	スキー場	10名
・スノーシュートレッキング～英嶺山～	2月26日	英嶺山	14名
・小学生ドッチビー大会	3月3日	町民体育館	58名
・かんじき駅伝試行大会	3月18日	スキー場	24名

【平成24年度の活動】 会員 155名

平成24年4月10日

NPO法人羅臼スポーツクラブらいざ設立

○運営委員会：10回

○理事会：3回

○企画部会：8回

○広報部会：1回

○RACOT：4回

○研修会等：11回

○広報事業：22回



らいざキッズクラブ「とことこ」



羅臼湖スノーシュートレッキング

○スポーツ事業(文化事業含む)：32事業 + 6事業予定

・定期活動「ミニ・バド・ラー」	4月 7日～	毎週土曜日町民体育館	延べ521名
・健康ヨガ教室	4月 5日～	毎週木曜日公民館	延べ697名
・アクアビック教室	5月15日～	毎週火曜日全20回 温水プール	延べ95名
・水中運動教室	6月 6日～	毎週水曜日全19回温水プール	延べ78名
・らいざキッズクラブ「とことこ」	5月 7日～	体育館道場	延べ722名
・羅臼小学校教職員COT研修	4月13日	羅臼小学校	18名
・「とことこ」体験会	4月14日	体育館道場	23名
・羅臼湖スノーシュートレッキング	5月 6日	羅臼湖	23名
・COT親子体験会・学ぶ会	5月13日	羅臼小学校	68名
・羅臼小学校COTプログラム	6月12日～	羅臼小学校	全校児童対象
・パークゴルフ交流会	6月24日	町営パークゴルフ場	35名
・羅臼湖トレッキング	7月 7日	羅臼湖	16名
・羅臼町幼稚園教諭COT研修	7月10日	春松幼稚園	13名
・お散歩会	7月21日	木隠れの滝、熊越の滝	14名
・ものづくり教室	7月26日	公民館	22名
・チャレンジ羅臼岳	8月19日	羅臼岳ウトロ側から	19名
・秋のパークゴルフ交流会	9月 2日	町営パークゴルフ場	31名
・秋のスポーツ祭り	9月30日	町民体育館	19名
・英嶺山トレッキング	10月 7日	英嶺山	14名

・サッカー少年団COT指導	10月20日	町民体育館	39名
・体力測定会	10月20日	町民体育館	7名
・カヌー体験教室	11月1日	町民プール	4名
・秋のお散歩会	11月10日	羅臼温泉園地遊歩道他	11名
・フロアカーリング大会	11月11日	町民体育館	29名
・町民ミニテニス大会	12月2日	町民体育館	26名
・フラワーアレンジメント教室	12月22日	公民館	6名
・ものづくり教室	1月13日	公民館	13名
・スノーシュートレッキング～スキー場～	2月10日	幌萌海岸	17名
・アロマテラピー教室	2月11日	公民館	7名
・スノーシュートレッキング～英嶺山～	2月24日	英嶺山	16名