

ノルディックウォーキングで!

熊越の滝へ行ってみよう

秋のお散歩会第1弾!屋外で運動するのによい季節となりました。
綺麗な野草見ながら、熊越の滝までのウォーキングいかがでしょうか?
ノルディックウォークの基礎講習会を兼ねた「お散歩会」となっています。

開催日 **9月2日(日)**

※ 荒天時は、中止となります。

- 日程
- 09:00 ビジターセンター第二駐車場に集合
 - 09:15 ビジターセンター出発
 - 10:30 熊越の滝着・休憩
 - 10:45 熊越の滝発
 - 11:45 ビジターセンター
到着・解散

- 対象 小学3年生以上の町民

- 参加料 会員:500円 非会員:1,000円(保険料込み)

- 持ち物 暖かい服装・雨具・長靴 or トレッキングシューズ
飲み物・行動食
※ ノルディックウォーキング用ポールはこちらで用意します。

- 締切 **8月29日(水) 午後5時まで**

羅臼町民体育館らいず事務局 87-2408

