

水中運動教室メンバー募集中！

今年度の水中運動教室は火曜日開催！水中で代謝アップしませんか？

○開催日 **5月8日（火）スタート！**

毎週火曜日 **19:00～20:00**

○会場 羅臼町民温水プール

○対象 町民（年齢、性別問わず） 定員20名程度

○講師 らいず運営委員

○参加料 **会員 500円（登録料）**

非会員 1回200円

登録時に登録料500円を徴収させていただきます。事前に事務所に納入頂くか、初回教室時にご持参下さい。



※非会員は保険料として800円～1,850円（年齢に応じて）を初回に納入して頂きます。

詳細は申込時にご確認ください。

○持ち物 水着・水泳帽子・着替え・バスタオル

プール使用料（高校生以上400円）

○締切 **5月7日（月）午後5時まで**に羅臼町民体育館

までお越しいただくか、電話にてお申込みください。（87-2408）

1時間で1km歩くことを目標に、みんなでゆったり楽しく歩いています！
初めての方も大歓迎ですよ！！

