

みんなで

NPO 法人羅臼スポーツクラブらいず

コーディネーショントレーニング！

子どもたちも、おじいちゃんおばあちゃんたちも大好きな
「**コーディネーショントレーニング**」

みんなで集まって、一緒に楽しんじゃいましょう！

幼稚園児・小学生のお父さん、お母さん、おじいちゃん、
おばあちゃんたちも是非体験してみてください！



○日 時 平成31年 2月24日(日) 10:00~11:30

○場 所 **羅臼町民体育館アリーナ**

【もちもの】 うわぐつ、運動のできる服装、タオル
飲み物、参加料(1人100円)

幼稚園年少以上の町民

の方どなたでも参加できます！

(幼稚園以下のお子さんは
保護者同伴で参加して下さい)



運動が得意な人も、ちょっと苦手と思っている人も、
みんなが笑顔で楽しくできるのが「コーディネーショントレーニング」！

親子で楽しくできるものや、お家でもできるもの。

年齢や性別を問わず、みーんなで楽しめるプログラムをたくさん用意しています。

さあ！みんなで笑顔になりましょう！



【お申込み】

2月20日(水)午後5時までに、らいず
事務局(87-2408)へ、お電話でお申し
込み下さい。たくさんのご参加お待ちしております！