

# NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

## 冬・満喫!!

# スノーシューツアー-2019

寒い冬は、つつい家の中で過ごしがちです。たまには外に出て身体を動かす機会をつくりましょう！ スノーシュー（西洋かんじき）をはいて、雪の上を歩いてみませんか？スノーシューとポール（ストック）を使うと初心者の方でも大丈夫です。2月に2つのコースをご用意しました。ぜひご参加ください！

コース	第一弾！散策コース 難易度★★ <b>羅臼スキー場</b>	第二弾！散策コース 難易度★★ <b>熊越の滝</b>
開催日	<b>2月3日(日)</b>	<b>2月17日(日)</b>
集合場所	羅臼小学校の駐車場	体育館前駐車場
日程	8:30 集合・移動・出発 10:30 休憩（ティータイム） 12:00 羅臼小学校駐車場着・解散	9:00 集合・移動・出発 11:00 休憩（ティータイム） 12:00 体育館前駐車場着・解散
参加対象	小学3年生以上の町民 往復6km程度の雪道を歩けるひと	
定員	20名程度（最少催行人員5名）	
参加料	<b>会員500円 / 非会員1,000円</b> （保険料込）	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・暖かい服装 ・長靴 ・飲み物 ・おやつ ・カップ（暖かい飲み物用）</li> <li>・タオル ・手袋 ・各自、必要な物（双眼鏡・カメラなど）</li> </ul> ＊スノーシューとポール（ストック）、暖かい飲み物はこちらでご用意します。	
申込み	<b>1月30日(水) 17:00まで</b>	<b>2月13日(水) 17:00まで</b>
	らいず事務局（体育館内） <b>87-2408</b> へお電話ください。	

らいず会員の方は、参加すると5ポイントつきます！

