

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

冬・満喫!!

スノーシュー・トレッキングツアー

寒い冬は、つつい家の中で過ごしがちです。たまには外に出て身体を動かす機会をつくりましょう！ スノーシュー（西洋かんじき）をはいて、雪の上を歩いてみませんか？スノーシューとポール（ストック）を使うと初心者の方でも大丈夫です。2月に2つのコースをご用意しました。ぜひご参加ください！

コース	第一弾！散策コース 難易度★★ 幌萌海岸段丘	第二弾！散策コース 難易度★★★ 羅臼スキー場
開催日	2月4日（日）	2月18日（日）
集合場所	幌萌町・体験実習館前の駐車場	羅臼国後展望塔駐車場
日 程	8：30 集合・出発 10：30 休憩（ティータイム） 11：30 体験実習館着・解散	8：30 集合・出発 10：30 休憩（ティータイム） 11：30 駐車場着・解散
参加対象	小学3年生以上の町民 往復6km程度の雪道を歩けるひと	
定 員	20名程度（最少催行人員5名）	
参加料	会員 500 円 / 非会員 1,000 円 （保険料込）	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・暖かい服装 ・長靴 ・飲み物 ・おやつ ・カップ（暖かい飲み物用） ・タオル ・手袋 ・各自、必要な物（双眼鏡・カメラなど） <p>*スノーシューとポール（ストック）、暖かい飲み物はごちらで用意します。</p>	
申込み	1月31日（水）17：00 まで	2月14日（水）17：00 まで
	らいず事務局（体育館内） 87-2408 へお電話ください。	

らいず会員の方は、参加すると5ポイントつきます！

